

Комуникацията или изкуството да общуваш

Мария Кунчева
психолог



Общуване между деца и родители

- Не е важно какво ще кажеш , но и как ще го кажеш



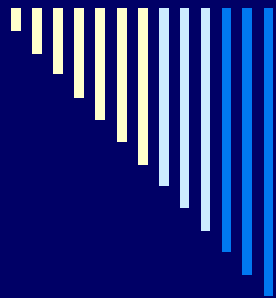


- Общуването, комуникацията между хората е една много важна характеристика в човешкото развитие

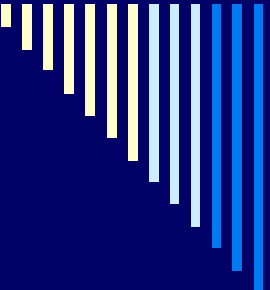
- Докато детето расте изгражда своите морални ценности и устои



Родителите решават
как.....



- Децата често се съпротивляват на разговорите с родителите
- Негодуват, когато ги поучават и критикуват
- Диалогът звучи като два монолога:
- единият съдържа упреци и обвинения, а вторият – опровержения и молби

-
- 
- Детето не слуша ако е в състояния на силни емоции
 - На помощ идва утехата , хумора , споделянето

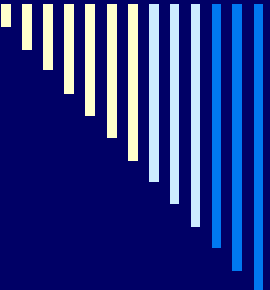




- Гневът е много лош съветник
- Не използвайте етикети
“Ти си безотговорен,” глупав”.....



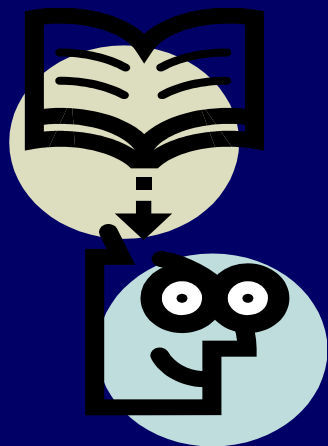
- Общуването между деца и родители е труден процес, но не и невъзможен
- В основата му е цялостното родителско поведение, атмосфера на доверие и добронамерено отношение



Добрият родител е добър слушател

- Умението да слушаме внимателно, да окуражаваме
 - Вербални сигнали / чрез думи/
 - Не вербални сигнали / чрез жестове, поза , движения/
-

Задаване на въпроси



□ Отворени... “как “
“къде”... “какво”

Затворени.....”Защо”



Активно слушане

- Перифразиране
 - Визуализиране
 - Обобщаване
-



Контролирайте собствените си емоции

- Помагайте на децата да направят избора
 - При грешен избор, анализирайте натрупания опит
 - Научете ги да споделят
 - Мотивирайте ги
-



Създайте взаимоотношения на доверие
и зачитане на различията

- Използвайте позитивното мислене
 - Изградените семейни модели на общуване се пренасят и в училище, сред приятели и друга неформална среда
-

Дефицити в общуването

- Причинява тревожност
- Агресивно поведение
- Ниска самооценка
- Раздразнителност
- Липса на отговорност





□ Най – любезно Ви благодаря за
вниманието!
