



Думите, които ни сближават с децата ни

Мария Кунчева-пед.съветник,
Деяна Бонева-психолог





Радвам се, че те имам

- Малките вярват, че именно те движат света. Мислят си, че слънцето изгрява, защото те така искат, и според тях са отговорни за нещастните случаи, семейните скандали и нещастия. Затова децата се нуждаят от увереността, че ние сме щастливи, защото те съществуват и защото ги имаме.



Обичам те

- Децата трябва да вярват, че ги обичаме заради самите тях. Затова не бива да свързваме това чувство с никакви условия или с това, което детето прави /Ти ме ядоса и аз повече няма да те обичам/



Разбирам те

- Дали е загубило плюшеното си мече или се бои от тъмнината, за детето това е голяма мъка. В такива случаи то се нуждае от съчувствие и утеха. Опитите да го ободрим с фрази като: Това е само една играчка или тъмнината изобщо не е страшна няма да помогнат, защото са от света на възрастните, опиращи се на опита, липсващ на малките.



Ти си силен

- Поощрението и одобрението на родителите е безкрайно необходимо на децата. Изрази като : Знаех, че го можеш въодушевяват децата и им дават увереност в себе си.



Ти задължително ще се справиш

- Изследването на заобикалящия свят не минава без провали и аварии. Тогава родителите веднага се хвърлят към рожбите си. Но за да се приспособи към света на възрастните, детето трябва само да намира решение на проблемите си. Вместо да казваме, дай, аз ще го направя, нека го насърчим с думите.
- Опитай още веднъж, сигурен съм, че ще се получи. Така ще повдигнем духа му и ще му дадем морална опора.



Вярвам ти

- Децата с огромно желание се опитват да оправдаят оказаното им доверие. Ако непрекъснато се съмняваме в способностите им, те ще се затворят в себе си, ще се почувстват неразбрани и изоставени.



Винаги ще бъдем с теб

- Каквото и да се случи, мама и татко винаги ще бъдат с мен – тази увереност може да помогне да се преодолеят много проблеми. Претовареното ни ежедневие невинаги дава възможност да зарежеш всичко и да обърнеш внимание на детето. Но можем да го утешим с думите:
- Това е интересно. След малко ще имам време и ще можеш подробно да ми разкажеш всичко. Детето ще разбере.
- Не трябва да забравяме да се извиним, че временно сме го пренебрегнали.
-



И нека не забравяме

- Когато е самотно, детето се нуждае от нашето присъствие и съучастие. Когато е уплашено, то се нуждае от сигурността на нашата прегръдка.
- Когато е щастливо има нужда да сподели с тези, които обича.



- Вашите въпросина
тел.0894403569...Мария Кунчева
- тел.0894249124.....Деяна Бонева



- **Информацията е за ученици и родители, във връзка с дистанционното обучение по повод извънредната ситуация в страната**